MELLANRUMMET
NORDISK TIDSKRIFT FÖR BARN- OCH UNGDOMSPSYKOTERAPI
NORDIC JOURNAL OF CHILD AND ADOLESCENT PSYCHOTHERAPY

Ord från redaktionerna

Tema: Avslutninger

Tema for dette nummeret er Avslutninger, et tema som kanskje kan oppfattes som noe trist eller vondt, noe som forbindes med avskjed, eller kanskje med død. Dette til forskjell fra begynnelser, som ofte oppfattes som noe gledesfylt, slik som f eks en fødsel, et bryllup, noe spennende som skal skje. Men her handler det altså om avslutninger, og de mange følelser og tanker som kan knyttes til det.

Her belyses mange ulike aspekter ved temaet, sett fra ulike perspektiv og fra ulikt erfaringsgrunnlag. Sett fra terapeutens eller seminarlederens side, er det viktig at en avslutning ikke føles som å bli kastet ut i noe ukjent og truende. Vi vil så gjerne at den eller det vi avslutter, skal ha med seg noe som kan kjennes trygt nok, at pasienten eller seminardeltakeren skal kunne ha med seg noe som gir mot til å fortsette på egen hånd.

Men noen ganger går det ikke slik vi hadde tenkt. Hvordan skal vi håndtere det? Og hvordan håndterer vi vår egen avslutning som terapeut? Har vi forberedt oss godt nok? Hva kommer etterpå?

Her er mange gode artikler som belyser flere aspekter ved alt dette.

Det neste nummeret av Mellanrummet vil handle om det samme som er tema for IBUPs jubileumskonferanse 16. og 17. oktober: «I spennet mellom dødskrefter og livskrefter – Det motstridende i barne- og ungdomsårene». Dersom noen ønsker å bidra med en artikkel, kan man ta kontakt med Mellanrummet via vår mail mellanrummet.net@gmail.com eller ved å skrive til en av redaktørene.

Riktig god lesning av dette nummeret.

MELLANRUMMET © 2026 BY-NC-ND • ISSN 2000-8511 • WWW.MELLANRUMMET.NET • INFO@MELLANRUMMET.NET
Copyright. Alla rättigheter förbehållna. Mångfaldigandet av innehållet, annat än för privat bruk, är enligt lag om upphovsrätt (1960:729) förbjudet utan medgivande av redaktionen.
Ansvarig utgivare: Institutt for barne- og ungdomspsykoterapi (IBUP). Original: mbj.