



Nils Eide-Midstrand
Oslo

Utviklingstraumer ved livets begynnelse

Prenatale påkjenninger virker inn på utviklingen av barnepsyken og gjenspeiler seg i barnas uttrykk i terapirommet

Vi har fått tillatelse fra Nils Eide-Midsand og Tidsskrift for norsk psykologforening til å dele essayet. Det kom først på trykk i Tidsskrift for Norsk Psykologforening, vol 60 nr.5 2023.

Nils Eide-Midsand er en av Norges mest kjente barnepsykoterapeuter. Han er nå pensjonist, men har i 30 år arbeidet som spesialpsykolog i Kristiansand med ansvar for å utvikle behandling og tilbud til utagerende, sinte og aggressive gutter som ikke kunne nyttiggjøre seg tradisjonell innsiktsorientert psykoterapi.

Den største gruppen av disse barna ble før sett på som alvorlig depriverte, nå som utviklingstraumatiserte. Det handler om fosterbarn, utenlandsadopterte barn, og barn som har levd i krigssoner og/eller på flukt. Nils Eide-Midsand har årenes løp skrevet en rekke nyskapende artikler om behandlingen av disse guttene.

I dette essayet presenterer han omfattende undersøkelser av hvordan stress i svangerskapet på-

virker kvinner, medfører overføringer til barna fra svangerskapet av, preger deres utvikling og virker inn på psyken og atferden hos de guttene han har arbeidet med.

Med andre ord: ny og spennende kunnskap som øker forståelsen og har betydning for behandlingen av disse sårbare barna.

Vi er glade for å kunne dele dette essay med våre nordiske kollegaer.

Referanser

<https://www.mellanrummet.net/nr45-2023/Utviklingstraumer-ved-livets-begynnelse.pdf>

<https://psykologtidsskriftet.no/fagessay/2023/04/utviklingstraumer-ved-livets-begynnelse>