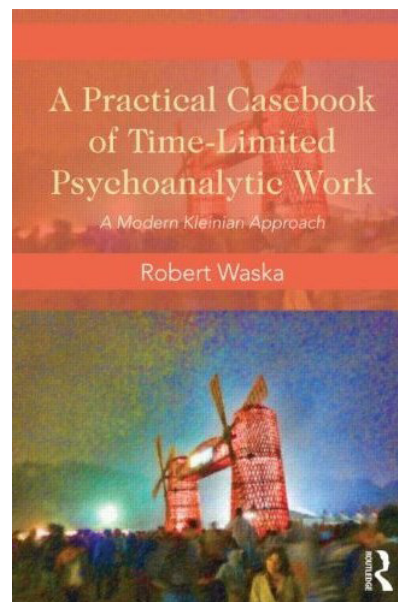


Bokanmälan  
Bokanmeldelse

**Robert Waska**  
San Francisco



## A Practical Casebook of Time-Limited Psychoanalytic Work – A modern Kleinian Approach

Bokens titel väckte direkt min nyfikenhet och intresse. Som kliniker har jag de senaste åren fördjupat mig i psykodynamisk korttidsterapi. Som många andra psykoterapeuter har jag självklart läst Klein och hennes efterföljare, men har upptäckt att jag har stora begränsningar när det gäller teoriernas tillämpning. Med detta som bakgrund har jag med förtjusning läst Robert Waskas utmärkta bok, *A practical casebook of Time-Limited Psychoanalytic Work*. Det har inneburit en hel del nytt lärande och till och från en aha-upplevelse, när teorierna fått sin förklaring.

Robert Waska är privatpraktiserande psykoanalytiker i Kalifornien och har genom åren skrivit en hel del facklitteratur med utgångspunkt i det Kleinianska perspektivet och har, av boktitlar att döma, ett speciellt intresse för patienter med svår problematik.

Vi får boken igenom följa ett flertal "cases", så

bokens titel "A Practical casebook" stämmer väl! Utifrån sina erfarenheter att de flesta patienter, som erbjuds behandling av kliniker som är psykoanalytiskt utbildade, har begränsningar när det gäller resurser. Det kan gälla både praktiska, ekonomiska och emotionella möjligheter till tätare behandling.

”Modern Kleinian Therapy” är en terapeutisk metod med avsikten att etablera en analytisk relation med patienter som kämpar med interna konflikter av mer primitiv natur och som likställer förändring med skador och fara för en själv eller ens inre objekt.

Det är inte ovanligt att vi betraktar psykoterapi som en något urvattnad eller ”light” version av ”riktig” psykoanalys. Återkommande genom boken hävdar författaren att så inte är fallet och ger i fallbeskrivningarna återkommande exempel på att fokus för arbetet är patientens omedvetna konflikter, obektrerelationsfantasier och överföringsperspektivet.

Självklart har det betydelse för överförings- och motöverföringsreaktioner och hur det kan komma till uttryck om patienter kommer en eller fem gånger/vecka!

”However, it is still an effective, robust and productive way of potentially transforming formally unreachable individuals and offering them a new and dramatic way of living.”(s. 7)

Författaren är noggrann med att beskriva metoden som en psykoanalytiskbehandling och inte psykoanalytisk psykoterapi. Skälet till detta är, enligt författaren, att ett stort antal författare som skriver om psykoanalytisk psykoterapi, avsiktligt beskriver en teknik som får karaktären av att tolkning av överförings- och försvarssystem minskar till förmån för mer stödjande interventioner.

Genom bokens fallbeskrivningar följer vi sedan författarens ansträngningar att med hjälp av begrepp som överföring, tolkning, analytisk observation, utagerande och den totala motöverförings-situationen som ”verktyg” för att reflektera och förstå den personen han arbetar med. På ett personligt sätt får vi följa både framsteg och motgångar vilket som läsare känns som ett privilegium. Det är inte alltid så enkelt!

I fallbeskrivningar presenteras inte bara individualterapeutiska fall utan vi får också förmånen att följa hur metoden kan te sig i parterapi. Ett av fallen illustrerar utmaningen i en turbulent parrelation med kaos och stora svårigheter att nå fram.

En styrka med fallillustrationerna är att vi får följa vad patient och terapeut säger. Till det sagda

delar sedan författaren med sig av sina funderingar och reaktioner som han kopplar till den teoretiska och tekniska referensramen. Det blir för min del den stora behållningen, jag nu har en mycket större förståelse av hur den ”Kleinianska” modellen ser ut i klinisk tillämpning.

Om vi tittar på de fall som vi får följa så är det en patientgrupp jag känner igen väl från min tid som psykolog/psykoterapeut i den psykiatriska öppenvården, med patienter som varit både svåra att behandla och en enorm utmaning att möta på ett konstruktivt sätt.

Begrepp som projektiv identifikation fyller i boken sin funktion i både teori och praktik. Ett exempel på detta är när vi ser att det kan finnas en möjlighet att förstå motöverföringsreaktioner som desperation eller att bli fångade av att det inte är någon idé att fortsätta tro på den psykoterapeutiska processen!

”But, if the analyst maintains their faith in the process keeps a hold of the hope of help and change regardless of how daunting the task may seem, we can offer the patient an opportunity for respite from their emotional nightmares and a chance to choose something more safe, secure and pleasing. This is the goal and gift of Modern Kleinian Therapy.” (s. 213)

Sammanfattningsvis upptäcker jag att ”Time-Limited” inte innebär kortidsterapi som vi traditionellt betraktar detta, illustrationen av fall spänner ibland över år. När det gäller att förstå eller se hur den Kleinianska modellen kan te sig i terapirummet fyller boken i mina ögon en viktig funktion. Utifrån mina erfarenheter och stundtals irriterande ansträngningar att förstå hur det kan se ut i praktiken är författarens fallbeskrivningar och personliga reflektioner och ställningstagande till stor nytta, åtminstone för min integrering. Jag uppskattar också att det som presenteras inte bara är ”lyckade” fall, vi får ta del av terapier där patienter slutar/hoppar av och författaren kan parallellt med frustration, skapa utrymme för att reflektera. Reflektionerna handlar inte om att ”skylla på” patienter eller att se det bara som misslyckanden utan ett försök att förstå, att ta med för sin egen utveckling som terapeut.

Jag tror att detta är en utmärkt bok för blivande psykoterapeuter och också en viktig bok för oss alla som ibland jobbar med patienter som kliniskt har visat sig svåra att möta på ett konstruktivt sätt.

**Sven-Erik Viskari**

leg. psykolog, leg. psykoterapeut  
Psykologiska institutionen vid Göteborgs universitet

[sven-erik.viskari@psy.gu.se](mailto:sven-erik.viskari@psy.gu.se)

**Referens**

Robert Waska  
*A Practical Casebook of Time-Limited Psychoanalytic Work – A modern Kleinian Approach*  
London: Routledge  
2012  
ISBN: 9780415817455  
Ant sid 240