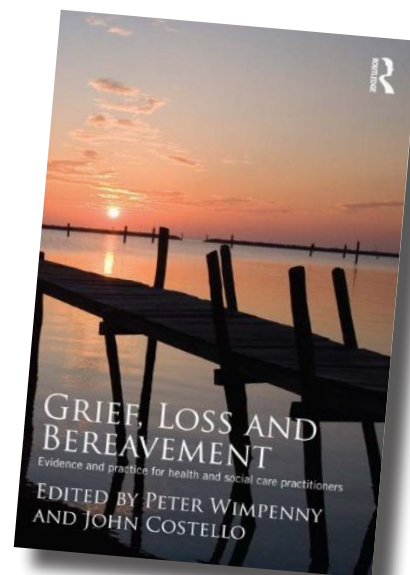


Bokanmälan – Bokanmeldelse

Peter Wimpenny, John Costello
Aberdeen og Manchester



Grief, Loss and Bereavement

Evidence and Practice for Health and Social Care Practitioners

I boken "*Grief, Loss and Bereavement*" gir Wimpenny og Costello leserne en introduksjon til ulike sider ved tap gjennom hele livsløpet. Denne boken gir klare råd for hvilken støtte og hvilke tiltak som er nødvendige når personer opplever tap og smertelige sorgreaksjoner. Først gjennomgås hvordan forståelsen av sorg reaksjoner har utviklet seg, både ut fra teoretiske forståelsesrammer og nyere forskning.

Kapitler som omhandler barn og er spesielt relevante for barne- og ungdomspsykiatri, er: 1) Tap hos barn og ungdom. 2) Tap i familien. 3) Barns død samt tapsreaksjoner etter dette. 4) Perinatale tap. 5) Lærevansker og tap.

Sentrale spørsmål tas opp: Hva er en normal eller naturlig sorgreaksjon? Sørgende barn behøver ikke å bli fortalt hvordan de skal sørge, og trenger først og fremst å føle at de har "tillatelse" til å sørge, og å få lov til å lage sin egen mening ut av situasjonen de er kommet i når de har mistet en av

sine nære. Hos voksne er det vanlig at første reaksjon hos den som har lidd tap av en nær person er sjokk, nummenhet, og å benekte at det har skjedd. Denne reaksjon går snart over i, eller veksler med, å ta inn over seg hva som har skjedd. Forfatterne konkluderer ikke med en facit som passer alle. De viser til at det er store ulikheter i sorgmønstre i forskjellige kulturer, og at sorgreaksjoner varierer i lys av dette. Et spørsmål boken tar opp, er om det er bra å snakke om sorg. Ja, definitivt, vil noen svare, mens andre ikke ser det som opplagt. Noen

tradisjoner foreskriver forventet sorgadferd, og definerer bestemte stadier, faser og oppgaver man skal gjennom.

Tradisjonelt har en vanlig oppfatning vært at det var viktig å bryte det emosjonelle bånd til avdøde. En beskrivelse av enker i London som etablerte en ny identitet i den tidlige sorgfasen, viste at det foregikk en viktig interaksjon mellom tanker, ideer og følelser som de forbandt med avdøde – deres ”indre representasjoner” – og at dette var en viktig hjelp i prosessen. Utvikling av ny identitet i lys av endret livssituasjon innebærer at man gjenopplever mange ganger hvordan livet var før personen døde, og hvordan relasjonen til avdøde var.

Boken har mye aktuelt og oppdatert stoff for personer som må håndtere tap av nære personer. Det er en utfordring å møte sorg, tap og smertelige sorgreaksjoner i sitt virke som helsearbeider, og viktig å ha solid kunnskap. Gjennom denne boken får man del i nyere tenkning og kunnskap om temaer rundt tap og sorg som mange møter innen helseprofesjoner. Den er et nyttig tillegg til litteraturen på området. Utover disse dekkes også andre områder, f.eks.: HIV/AIDS og tap; omsorg ved livets slutt og sorg; tap og primærhelsetjeneste; eldre mennesker og tap. Et kapittel skal nevnes spesielt: Mental health, and trauma and bereavement. Forfatterne gir her et lite tilsløret bilde av hva man står overfor i traumatiske situasjoner, men gir samtidig råd om hvordan det er gunstig å forholde seg til en tøff realitet når den først er uunngåelig.

Redaktørene har samlet en rekke forfattere med høyt kunnskapsnivå og erfaring, som har skrevet hvert sitt kapittel om ulike sider ved tap, sorg og omsorg ved tap. Kapitlene er godt strukturert, lette og interessante å lese, og er informative ut fra både teoretisk og praktisk perspektiv. Gode referanselister gjør det lett for den som ønsker videre fordypning, å finne litteratur. Boken kan brukes både for personlig og profesjonell utvikling.

Peter Wimpenny underviser ved School of Nursing and Midwifery ved Robert Gordon University i Aberdeen, UK.

John Costello underviser ved Palliative Care ved School of Nursing, Midwifery and Social Work ved University of Manchester, UK.

Wimpenny, P. & Costello, J. (eds.) 2011. *Grief, Loss and Bereavement. Evidence and Practice for Health and Social Care Practitioners*. N.Y.: Routledge

Anne Grete Hersoug

Cand. Psychol, Dr. Philos, Spec. Klinisk Psykologi m. intensiv psykoterapi
Oslo