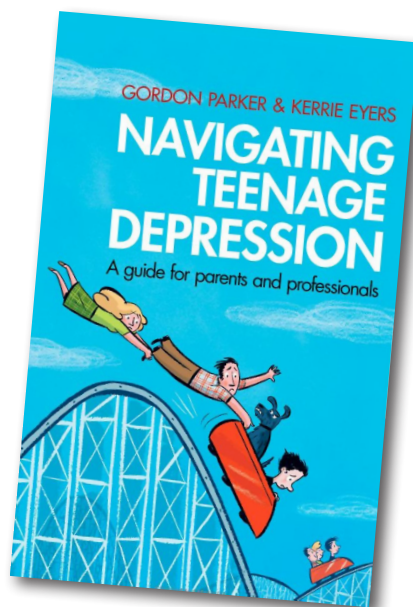


Bokanmälan – Bokanmeldelse



Gordon Parker
Kerrie Eyers
Sydney

Navigating Teenage Depression

A guide for parents and professionals

Boken henvender seg til en bred gruppe lesere: både foreldre, pedagoger og profesjonelle helsearbeidere innen psykiatri. Kanskje virker det ambisiøst å skulle skrive for så ulike lesere, og kan høres som forfatterne favner vidt. Imidlertid er boken engasjerende fra første stund. En av bokens sterkeste side er at den presenterer mange illustrerende kasus der depresjonen har rammet tidlig, ofte midt i et aktivt, velfungerende liv.

Disse presentasjonene lar ikke leseren være uberørt, enten det er en mor som beskriver hvordan familien opplever tenårings depresjon, eller tenåringsen selv setter ord på hva som skjedde da depresjonen rammet, og hvordan det oppleves å være deprimert i den alderen. De dekker ulike former for depresjon, og ikke minst hvor ulike forløpene kan være. Vi får et sterkt og personlig møte med hvordan det er å ha en ungdom i huset etter at

han/hun sluttet å gå på skolen og trakk seg unna kontakter og aktiviteter. Når sønnen eller datteren bare stenger seg inne på rommet, kontakt er vanskelig å oppnå, og det ikke ser ut til å være noen ende på depresjonen, slår det leseren at det ikke er bare den unge som rammes av depresjonen. Noen av de unge formidler også meget klart og sterkt hvordan de opplever tiden med depresjon.

Forfatterne har selv lang erfaring med behand-

ling av deprimerte ungdommer, og understreker sterkt at profesjonell kompetanse er avgjørende for riktig tidlig evaluering og diagnostikk, at det er avgjørende for det videre forløp, og at prosessen omfatter kartlegging av risiko for selvskading og selvmord. De dekker systematisk ulike sider ved dette, også eksempler på formidling av resultatet av den diagnostiske prosessen til tenåringen. Man blir slått av deres gjennomført respektfulle holdning til pasienter og deres familier, og av kommentarer som virker kloke. For eksempel beskrives hvordan veien tilbake til skolen fortøner seg for tenåring som er på vei ut av depresjonen, med erfaringsbaserte råd. Forfatterne peker på at man må være oppmerksom på behovet for å tilrettelegge skolehverdagen for å unngå altfor høyt stressnivå før ungdommen er i stand til å oppfylle skolens krav til prestasjoner igjen. Også innen familien kan det være nødvendig å lempe på krav en periode.

Boken er en håndbok som er brukervennlig, og som dekker mange sider ved depresjon. Den kan brukes som oppslagsbok mht diagnostikk og medisinerings, men også som en kilde til empirisk basert behandling av deprimert ungdom. Boken er velskrevet og lettlest, og dekker et bredt spekter av temaer rundt depresjon hos tenåring. Forfatterne formidler seg med faglig tyngde, samtidig som de skriver på en empatisk, sensitiv og innsiktsfull

måte. De legger ikke skjul på hvor alvorlig en ungdomsdepresjon kan være, og hvor viktig det er å ha et godt og riktig behandlingstilbud, der gode terapeuter bør være tilgjengelige. Det ligger ekspertise bak det de skriver, og lett å bli slått av at det ikke er noen selvfølge at deprimerte ungdommer får behandling som holder den kvaliteten boken fremholder som ønskelig. Forfatterne ønsker å fremstå som realistiske mht forløp og utsikter til bedring av alvorlig depresjon hos ungdom. Men samtidig er dette også en bok til å få håp og inspirasjon fra. Den er skrevet med sensitivitet og omsorg innenfor et felt som denne anmelder ikke har sett beskrevet på denne måten andre steder.

Anne Grete Hersoug

Cand. Psychol, Dr. philos, Spes. Klinisk psykologi m. intensiv psykoterapi
Oslo

Navigating Teenage Depression – A guide for parents and professionals av Gordon Parker og Kerrie Eyers. Routledge, 2010 (Først utgitt i Australia 2009, deretter i UK og USA i 2010).

Gordon Parker er Scientific Professor of Psychiatry ved New South Wales University og Executive Director of the Black Dog Institute, Sydney, Australia. Han er en kjent forsker med over 30 års erfaring med mood disorders.

Kerrie Eyers er psykolog, lærer og redaktør med mange års erfaring innen mental helse, basert på Black Dog Institute, Sydney, Australia.



Førfotograf



BLACK DOG INSTITUTE