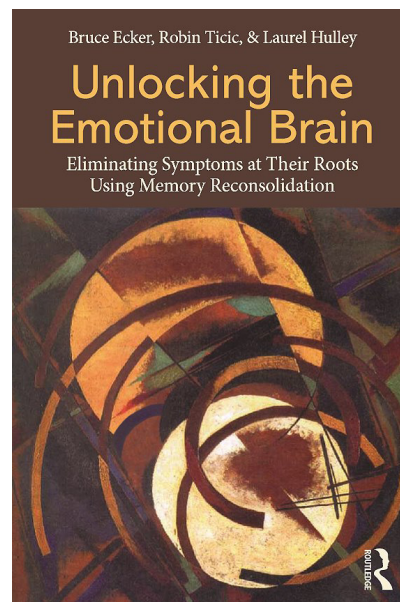


Bokanmälan
Bokanmeldelse

Bruce Ecker, Robin Ticic & Laurel Hulley
New York; London: Routledge



Unlocking the Emotional Brain

Eliminating Symptoms at Their Roots Using Memory Reconsolidation

Denne boken har en ambisiøs visjon: å presentere banebrytende tenkning og forskningsresultater fra nevrovitenskap som kan være et vesentlig fornyende bidrag innen psykoterapi. Ecker, Ticic og Hulley henter stoff fra flere kilder, og tilpasser og integrerer det til sitt perspektiv. De ser sin tilnærming som en ny, sterk psykoterapimetode – tilgjengelig for terapeuter på tvers av retninger de ellers føler seg hjemme i. Psykoterapeuter av ulik orientering kan finne noe de kan bruke for både å fremme og lette sitt arbeid. Noen hevder at etter å ha lest denne boken vil man aldri gjøre terapi på samme måte som før. Har de funnet en transteoretisk metode som kan bygge allianser på tvers av terapiretninger – eller lover de for mye?

Forfatterne ser det som mulig å bidra til dype, omfattende, varige endringer hos pasienter dersom man anvender deres metode for endring av emosjonelle minner. De hevder at dype transformasjoner av slike minner kan oppnås hvis man følger deres

fremgangsmåte i definerte trinn. Etter deres oppfatning kan det nevrovitenskapelige fokus som de baserer sitt arbeid på, forenes med alle typer terapi. Sentralt i boken er at forfatterne beskriver mulige endringer av emosjonelle minner som vekker

angst, frykt og annen lidelse. Hovedpoenget er å arbeide frem mot endringer av emosjonelle minner, der rekonsolidering av hukommelse er det avgjørende (*reconsolidation of memory*). Boken presenterer nyere funn og ideer fra nevrovitenskap om hukommelse i del I. Del II inneholder kasuseksemplene som kaster lys over bokens perspektiv. For den som vil oppdatere seg på nye trender innen psykoterapi, er dette en bok som kan gi noe. Bokens del I har hovedfokus på begreper fra hukommelsesforskning, og stoffet er ikke spesielt lettlest.

I første del presenteres forfatterens metode under tittelen: *Emotional Coherence: A Unified Framework of Behavioral, Emotional, and Synaptic Change*. Seks undertemaer beskrives nærmere:

1. Maximizing Effectiveness and Satisfaction in Clinical Practice;
2. Memory Reconsolidation;
3. How the Brain Unlearns;
4. The Focused, Deep Psychotherapy of Emotional Unlearning;
5. Moments of Fundamental Change: Map and Methods;
6. Emotional Coherence and the Great Attachment Debate;
7. A Framework for Psychotherapy Integration.

I andre del, *Coherence-Focused Therapy in Practice*, skriver fire klinikere som presenterer temaer fra sin praksis:

1. *Sibson*, A Father's Tormenting Guilt: Deep Resolution in Seven Coherence-Focused Sessions;
2. *Martignetti*, Up On Top From Down Below: Cessation of Compulsive Drinking Using Coherence Therapy;
3. *Geoghegan*, Bypassing Bypass Surgery: Using Emotional Coherence to Dispel Compulsive Eating;
4. *Connor*, Hearing Hostile Voices: Ending Psychotic Symptoms at Their Coherent Roots.

Forfatterne tar sikte på å lære bort hvordan man går frem for å praktisere effektiv terapi, bygd på vitenskapelig fundert kunnskap om sinnet. De konkretiserer – i systematiske trinn – hvordan terapiprosessen endrer grunnlaget for pasienters symptomer og plager. Siden metoden er definert

som transteoretisk, kan den bygge allianser på tvers av terapiretninger. Deres visjon er at hukommelsesspor i hjernen kan endres, i den grad at man eliminerer tidligere smertefulle minners negative innflytelse. Dette kan bidra til at klinikere fra flere ulike retninger blir enige om grunnleggende prosesser som ligger til grunn for dype, omfattende, og varige endringer av emosjonelle minner. Inntil man har fått dokumentasjon over tid er det et åpent spørsmål i hvilken grad det er mulig for enhver terapeut å bidra til de dype transformasjoner som beskrives. Kanskje vil det vise seg at visse modifikasjoner gjelder i praksis, mht. om så omfattende endring er oppnåelig for alle typer pasienter. Uansett vil det nok bli verdsatt om innflytelsen av emosjonelle minner i noen grad reduseres – selv om ikke angst eller andre plager totalt elimineres.

Forfatterne

Bruce Ecker og **Laurel Hulley** har utviklet *Coherence Therapy* og er medforfattere av *Depth Oriented Brief Therapy: How To Be Brief When You Were Trained To Be Deep – and Vice Versa*; *Coherence Therapy Practice Manual and Training Guide*, og *Manual of Juxtaposition Experiences: How to Create Transformational Change Using Disconfirming Knowledge in Coherence Therapy*. Ecker er codirector ved Coherence Psychology Institute, har undervist i mange år ved graduate programmer, og har hatt privatpraksis nær San Francisco siden 1986. Hulley er director of education and paradigm development ved Coherence Psychology Institute og co-founder av Julia Morgan Middle School for Girls i Oakland, California.

Robin Ticic er director of training and development ved Coherence Psychology Institute og har privatpraksis nær Köln; og spesialist på traumeterapi og klinisk supervisjon for traumeterapeuter. Hun har arbeidet som psykolog ved Psychotraumatology Institute ved Köln Universitet i mange år. Hun gir lavterskel-rådgivning til foreldre, og er forfatter av foreldreguiden *How to Connect With Your Child*, som er publisert på engelsk og tysk.

Referanse

Bruce Ecker, Robin Ticic & Laurel Hulley

Unlocking the Emotional Brain

*Eliminating Symptoms at Their Roots Using Memory
Reconsolidation*

2012 Routledge Taylor and Francis Group, New
York and London

ISBN 978-0-415-89717-4

Antall sider: 244

Anne Grete Hersoug forsker ved Klinikk psykisk
helse og rusbehandling, Enhet voksenpsykiatri,
Universitetet i Oslo; deltids selvstendig praksis.
Mellanrummets redaksjon, Oslo.

a.g.hersoug@medisin.uio.no