

Konferanserapport

Randi Uhlberg
Oslo/Tønsberg



Fokus på psykoterapi med barn og ungdom på årets internasjonale konferanse i Society of Psychotherapy Research (SPR)

Den årlig internasjonale konferansen i Society for Psychotherapy Research (SPR) ble avholdt i København, Danmark 25. – 28. juni 2014. For alle med interesse for psykoterapi med barn, ungdom og familier, var det en oppløftende konferanse på grunn av det sterke fokuset på terapi for disse gruppene. Forskere fra Norden gjorde seg gjeldende med presentasjoner av studier med variert design innen psykodynamisk psykoterapi med barn og ungdom. Både kvalitative studier og randomiserte, kvantitative studier ble presentert.

Årets konferanse ble avholdt på det nydelige universitetsområdet for Helse og Samfunn i Øster Farimagsgade 5.

De danske arrangørene med Stig Poulsen i spisen, gjennomførte et utmerket arrangement. Rammebetingelsene var på plass. Det velorganiserte arrangementet la til rette for faglig utveksling og samvær. Møtelokalene hadde eksepsjonelt gode og fungerende teknisk utstyr.

Interessegruppen i SPR CaFTR (Child and Fa-

mily Therapy Research), ble etabler i 2013. På årets møte var det i hver parallellsesjon et panel, møte eller work-shop innen barne- og ungdomspsykoterapi. Dette representerer en voldsom økning i fokus på barn, ungdom og familier sett i forhold til tidligere SPR-konferanser. Ikke minst gjorde forskere fra Norden seg bemerket.

Hva skjer egentlig i prosessen mellom ungdommen og terapeuten? Flere panel samt en work-shop hadde dette fokuset. Orya Tishby, Israel og Nick

Midgley, Storbritannia, ledet en work-shop hvor en transkribert samtale fra en ungdomsterapi ble skåret med forskjellige prosessmål. Elisabeth Ness, som del av et norsk panel, la fram en ungdomspsykoterapi analysert med kvalitativ metode i kombinasjon med kvantitative prosess-mål. Også et engelsk panel ledet av Ana Calderón så på prosesskåringene av barne- og ungdomsterapi. Felles for disse presentasjonene var hvordan de illustrerer hvor nær den kliniske kasuistiske virkelighet bruk av gode kvantitative prosessmål bringer oss.

Et svensk panel ledet av Gunnar Carlberg presenterte solide studier på korttids psykodynamisk psykoterapi med barn. Studier av både behandlingsresultat, terapeutens følelser i terapien og for-eldrearbeid ble presentert.

I tillegg til presentasjoner av forskning ble det arrangert drøftingsmøter med planlegging av videre aktivitet i CaFTR framover. Styringsgruppen i CaFTR er bredt internasjonalt sammensatt. Nick Midgley fra Anna Freudsenteret leder styringsgruppen. Gunnar Carlberg deltar fra Sverige. Målet er å styrke forskningen på psykoterapi med barn, ungdom og familier. Fokus vil for det første være å fremme psykoterapiforskning og implementering av funn ved å synliggjøre pågående forskning og forskningsresultater på feltet. Ønsket om å etablere tilgang for medlemmer til gode forskningsverktøy gratis tilgjengelig for alle, ble diskutert. I Storbritannia er en slik ordning under utvikling. CaFTR bidrar til å knytte kontakter mellom forskere.

Randi Uhlberg

Oslo/Tønsberg