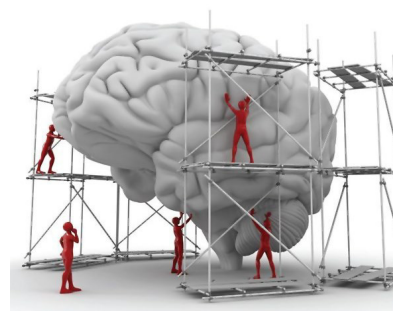


Bokanmälan
Bokanmeldelse

Fred Busch



CREATING A
PSYCHOANALYTIC MIND
A psychoanalytic method and theory



Fred Busch
Boston

Creating a Psychoanalytic Mind

A psychoanalytic method and theory

Fred Busch deler i denne boken sine erfaringer fra 40 års virke der han har bidratt til utvikling av den psykoanalytiske metode – både som kliniker og gjennom sin interesse for teoretiske spørsmål. Tolkning er et sentralt tema.

Busch mener at mange slike intervensjoner kan være basert mindre på hva pasienten er klar for å høre, enn hva analytikeren oppfatter seg selv i stand til å forstå. Boken dekker en rekke interessante temaer, som ”å snakke til det førbevisste” – og den betydning dette har for analysandens forståelse. Andre temaer er: frie assosiasjoner – den grunnleggende metoden i psykoanalysen; og hvordan det ubevisste snakker til oss. De ulike fasene i en psykoanalyse er beskrevet; og den første er hvordan hjelpe pasienten til å starte sin psykoanalyse. Temaene ”Working in the transference” og ”Working in the countertransference” har også en sentral plass.

En sentral tanke er terapeutens intervensjoner i psykoanalysen. Busch hevder at det er viktig å hjelpe pasienten til å kjenne sitt eget sinn og bidra til en endring fra handling til refleksjon. Han støtter den oppfatning at psykoanalysen er en bastion for selvinnsikt ”kjenn deg selv” i en tid der quick fix og mer overfladiske metoder har tatt over der mer inngående metoder til å forstå hvordan vårt sinn fungerer tidligere har hatt en sentral plass.

Busch deler i boken også noen av sine personlige opplevelser. Han beskriver en situasjon der en gruppe analytikere i et møte skriftet tema til et personlig spørsmål: hva var det som først og fremst satt igjen i hukommelsen fra deres personli-

ge psykoanalyser? Det viste seg at alle mente at det som satt sterkest igjen, var konkrete opplevelser av enten analytikerens humane side – eller uempatiske side. Det første ble opplevd som varme, mens det siste ble opplevd som en kald side hos analytikeren. Gruppens hukommelse av tolkninger var ikke tilstede på samme måte, og det tydet på at man ikke nødvendigvis husker så mye av konkrete tolkninger – de hadde ikke etterlatt seg tilsvarende spor. Busch mener å ha sett det samme fenomenet hos pasienter.

Metoder for å forstå det menneskelig sinn har utviklet seg siden Freud. Men fremdeles trenger vi å forbedre våre metoder for å bringe denne forståelsen til pasienter på en måte som oppleves meningsfull. Busch illustrerer at selv om analytikernes ekspertise er viktig for prosessen, er analytikernes holdning viktigere enn å være en ekspert på innholdet av pasientens sinn – han/hun skal primært hjelpe pasienten til å finne ut av sitt eget sinn.

Creating a Psychoanalytic Mind kan leses av både psykoanalytikere og psykoterapeuter som er interessert i å lære en teori og teknikk der psykoanalytisk mening og meningsfullhet er integrert. Den er ment som en hjelp for profesjonelle, både erfarne og kandidater, til å arbeide bedre med sine pasienter. Busch knytter sammen flere synspunkter som belyser paradigmeskifter i psykoanalytisk behandling, og kan gi innsikt i flere terapitekniske spørsmål.



over seksti psykoanalytiske artikler og to bøker, og hans arbeider er oversatt til flere språk.

Fred Busch er læreanalytiker og supervisor ved PINE Psychoanalytic Center, samt supervisor analysert ved Minnesota Psychoanalytic Institute. Han er medlem av Faculty of the Boston Psychoanalytic Institute og Massachusetts Institute of Psychoanalysis og medlem av IPTAR. Han har publisert

Referanse

Fred Busch

Creating a Psychoanalytic Mind
A psychoanalytic method and theory
 London; New York: Routledge (2014)
 182 pages
 ISBN 978-0-415-62905-8

Anne Grete Hersoug

a.g.hersoug@medisin.uio.no