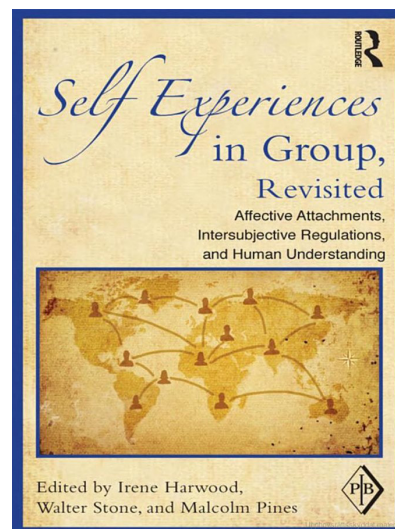


Bokanmälan
Bokanmeldelse

Irene Harwood, Walter Stone och Malcolm Pines (Eds.)
London



Self Experiences in Group, Revisited Affective Attachments, Intersubjective Regulations and Human Understanding

Föregångaren till den här boken skrevs för mer än 10 år sedan. Den boken var den första som beskrev tillämpning av självpsykologi och intersubjektivitet i arbetet med grupper. Sedan dess har stora framsteg gjorts inom dessa och näraliggande områden som affektteorin, anknytningsteorin, trauma, somatik med flera. I den här boken beskrivs hur de olika teorierna och metoderna integreras i gruppterapeutiskt arbete.

Boken är indelad i fem delar, där den första delen handlar om det ofödda och det nyfödda barnet i grupp. Ett exempel är en kvinna som går i en grupp för kvinnor med självskadebeteende och blir gravid under tiden hon går i gruppterapi. En annan behandling som beskrivs är en grupp med föräldrar till för tidigt födda barn. I den andra delen beskrivs gruppterapi med fokus på par och familjer. Del tre handlar om gruppterapi, teknik och tillämpning. I den fjärde delen ger tre artiklar inblick i olika sätt att arbeta med trauma i grupp. Slutligen, i del fem, beskrivs i två artiklar konstnärliga metoder och

grupprocesser.

De 13 artiklarna är skrivna av olika författare. Irene Harwood och Walters Stone har skrivit varsin artikel.

I efterordet skriver Malcom Pines om behovet av att rita om kartorna för det psykoterapeutiska arbetet och betydelsen av upptäckten av spegelneuronerna. Kunskap om spegelneuronerna har gjort det möjligt för oss att se att vår förmåga att handla både som individer och som sociala varelser i samhället, är medfödd. Det är funktioner som är djupt förankrade i det mänskliga psyket och finns

med oss från spädbarnstiden och utvecklas med de erfarenheter vi gör under vår livstid.

Boken är innehållsrik och mångfacetterad. Med utgångspunkt i gruppterapeutiska teorier och metoder integreras moderna psykologiska teorier i gruppterapeutiskt arbete. Teoretiska utgångspunkter och resonemang illustreras med kliniska beskrivningar. Det gör att den kompakta och ganska tunga texten blir mer lättillgänglig.

Det är en bok som läsaren behöver visst tålamod för att ta till sig. Det är en bok att ha till hands och att fördjupa sig i efterhand.

Boken vänder sig till de som har kunskaper i grupppsykoterapi och som vill vidga och fördjupa sina kunskaper med kunskap om hur moderna teorier om bland annat självpsykologi, anknytning och trauma kan tillämpas och integreras i det gruppterapeutiska arbetet.

Irene Harwood, MSW, PhD är bland annat verksam som Assistant Clinical Professor vid UCLA Department of Psychiatry.

Walter Stone, MD, är Professor Emeritus vid the University of Cincinnati. Han har bland annat i sitt arbete intresserat sig för hur man kan tillämpa självpsykologin i gruppterapi.

Malcolm Pines, FRCPsych, DPM har varit ordförande i den Internationella Gruppterapiföreningen, IAGP, och har varit knuten till Tavistock Clinic och Maudsley Hospital.

Referens

Self Experiences in Group, Revisited
Affective Attachments, Intersubjective Regulations and Human Understanding
Irene Harwood, Walter Stone och Malcolm Pines (Eds.)
New York och London: Routledge (2012)
ISBN-10: 0415899451
ISBN-13: 978-0415899451
Ant sid: 262

Pia Litzell Berg

leg psykoterapeut, gruppanalytiker
Stockholm
pia.litzell.berg@gmail.com