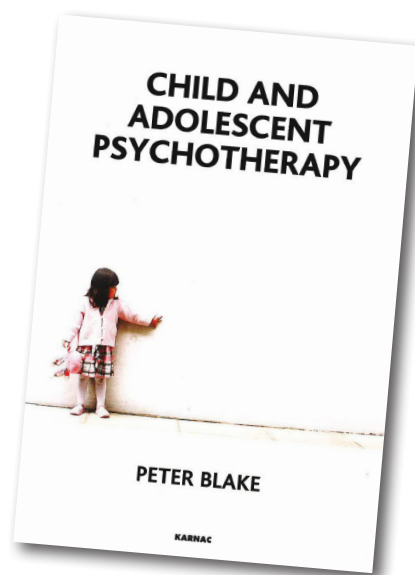


## Bokanmälan – Bokanmeldelse



**Peter Blake**  
Sydney

# Child and adolescent psychotherapy

Boken *Child and adolescent psychotherapy* av Peter Blake ger en mycket intressant och grundlig genomgång av den psykoanalytiska processen i arbetet med barn, ungdomar och deras föräldrar. Läsaren lotsas från den inledande kontakten, till utredningsprocessen, till ställningstagande för psykoterapi och det psykoanalytiska arbetet fram till avslutningen av behandlingen. Allt levandegörs med många olika fallbeskrivningar. Hela förloppet beskrivs med en observerande förmåga som sannolikt hör hemma i en tradition av spädbarnsobservationer enligt den metod som Esther Bick utvecklade vid Tavistock Clinic i London.

I boken får läsaren följa Peter Blakes egen utveckling från "My anxious beginnings" till en erfaren psykoanalytiker som har hittat sin personliga stil och sitt eget arbetssätt efter en lång kvalificerad utbildning och mångårig klinisk verksamhet.

I introduktionen presenterar författaren sig själv med en genomgång av egna upplevelser av utbildning, handledning, egenterapi och behandlingssarbete med barn, ungdomar och deras föräldrar. Allvar såväl som humor präglar presentationen.

Blake har sin teoretiska förankring i den Kleinianska traditionen. De grundläggande begreppen i hans arbete är: det omedvetna, projektiv identifikation, hårbärgerande, överföring och motöverföring samt att mötet med patienten sker utan minne och begär.

Efter det att den teoretiska ramen har formulerats beskriver han utredningsfasens olika delar. Utgångspunkten är den första intervjun och individuell bedömning. Därefter bedömning inför psykoterapi och föräldrautredning. Föräldrasamtalens betydelse diskuteras ingående. Vi möter här en pedagogisk hållning och en genomsläpplighet i terapierna som Blake anser vara nödvändig för att den terapeutiska alliansen med föräldrarna skall utvecklas optimalt.

I kapitlet om den psykoterapeutiska processen får vi ta del av hur man kan skapa yttre och inre förutsättningar för psykoterapi, tolkningsbegreppet, lekens betydelse och utmaningar samt till sist avslutningen. En viktig inspirationskälla för Blake är Anne Alvarez' arbete och hennes tänkande. Det tydliggörs på flera olika sätt i hans behandlingsarbete framför allt i hans förhållningssätt i tolkningsarbetet.

Det här är en välskriven och mycket innehållsrik bok som på ett betydelsefullt sätt bidrar till psykoterapilitteraturen avseende barn, ungdomar och deras föräldrar. Författaren tydliggör tillämpningen av psykodynamiskt tänkande i arbetet med den patientgruppen. En inspirerande läsning för erfarna såväl som för blivande psykoterapeuter.

### **Gerd Åkerberg Ganse**

leg. psykolog, leg. psykoterapeut  
Ericastiftelsen  
Stockholm

**Peter Blake** är Senior Clinical Psychologist och utbildad barnpsykoterapeut vid Tavistock Clinic i London. Under de senaste 35 åren har han arbetat i barn- och familjeteam i Community Health Centres i England och Australien. Han har varit ordförande för Child Psychoanalytic Foundation i Sydney samt verksamhetschef för The Institute of Child and Adolescent Psychoanalytic Psychotherapy (ICAPP) som erbjuder barn- och ungdomspsykoterapeutisk utbildning på analytisk grund. Han har undervisat vid ett flertal universitet i Australien och är en efterfrågad föreläsare över hela kontinenten. Han är redaktör för Child Psychoanalytic Gazette och privatpraktiserande psykoterapeut i Sydney.