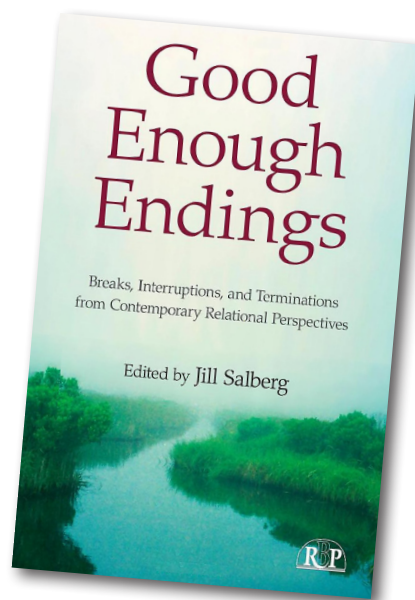


Bokanmälan – Bokanmeldelse



Jill Salberg (Ed.)
New York

Good Enough Endings

Breaks, Interruptions, and Terminations from Contemporary Relational Perspectives

“Good Enough Endings” er i sin helhet viet avslutning av terapi. Forfatterens oppfatning er at temaet merkelig nok i relativt liten grad vært gjenstand for teoretiske drøftinger. I introduksjonen forteller hun om sin egen utvikling fra å se på avslutning fra et en-personsperspektiv (pasientens) til å begynne å utforske en to-personstilnærming hvor både pasientens og terapeutens følelser og reaksjoner er vesentlig.

I tillegg til Salberg selv, har 14 andre forfattere gitt sitt bidrag i form av et kapittel i boken. Kapitlene utfyller hverandre og tar for seg forskjellige sider av terapiavslutning sett i et relasjonelt perspektiv. Salberg siterer bl.a. J. Benjamins teorier omkring betydningen av kjønn for utøvelse av psykoterapi. Benjamin hevder at oppnådd autonomi hos pasienten ved avslutningstidspunktet, er et mål for

psykoterapi som er preget av maskuline idealer. På den andre siden settes terapimål knyttet opp mot det som hevdes å være feminine relasjonelle verdier. For inngående drøfting av J. Benjamins teorier, les Louise Gylers *The Gendered Unconscious. Can Gender Discourses Subvert Psychoanalysis?* Gylers bok er anmeldt annet sted i dette nummeret av Mellanrummet.

Første del av "Good Enough Endings" begynner med en historisk oversikt over den psykoterapeutiske og kliniske litteraturen omkring avslutning. Innledningsvis drøftes avslutning i en historisk-teoretisk ramme. Det pekes på hvordan den til enhver tid rådende teoretiske forståelse påvirker behandlerne i deres arbeid. I de følgende kapitlene går forfatterne nærmere inn på betydningen av forskjellige teoretiske (freudiansk, britisk kleiniansk, lacaniansk og bowlbyinspirert) tilknytningsteorier.

I del to av boken har flere relasjonelt orienterte forfattere tatt for seg problemstillinger knyttet til avslutning rikt illustrert med utfyllende kasuistikker. De belyser ulike fenomener knyttet til avslutning slik som hvorvidt psykoterapi ses på som behandling eller en opplevelse/erfaring for analysanden. Dette er et interessant tema. Imidlertid er det vanskelig å tenke seg at analyse/psykoterapi innenfor rammene av helsevesenet i Norge og Sverige skal drives ut fra andre motiver enn behandlingsmotiv.

Et par av kapitlene i del et overlapper litt i sin historiske oppsummering, men de tar likevel for seg litteraturen fra forskjellige synsvinkler og gjør en grundig gjennomgang.

Del to framstår som absolutt klinisk relevant med utmerkede kliniske vignetter og illustrerende kasuistikker. Boken er påfallende lettlest og med et godt og tilgjengelig språk. Den ga en medrivende leseropplevelse til ettertanke og faglig påfyll.

Randi Ulberg

Spes. BUP og psykiatri, godkjent psykoterapiveileder BUP, Ph.D
Oslo

Jill Salberg har vært redaktør for boken *Good Enough Endings. Breaks, Interruptions, and Terminations from Contemporary Relational Perspectives*, som ble utgitt på Routledge forlag i 2010. Hun har hatt med seg et utvalg forfattere og bidragsytere hvorav flere er knyttet til postdoktorprogrammet i psykoterapi og psychoanalyse ved New York University.