

Bokanmälan – Bokanmeldelse



**Alessandra Lemma,
Matthew Patrick (Eds.)**
London

Off the Couch

Contemporary Psychoanalytic Applications

I forordet skriver Peter Fonagy: “The editors have gifted us with a rare treasure in putting together this book which reflects the range of contributions that key figures in the world of psychoanalysis have made to the services and culture that create the context for the evolution of psychoanalytic ideas.”

”Off the Couch” tar mål av seg til å dokumentere at psykoanalytisk tenkning er relevant i vår tid, for å møte utfordringen at en del stiller seg skeptisk til dens betydning. Boken favner over mange ulike felter der psykoanalytisk tenkning anvendes, og gir et bilde av dette mangfoldet.

Spesielt legges det vekt på å få frem den kliniske anvendelsen for pasienter med alvorlige forstyrrelser og som kan være vanskelig å involvere og

engasjere i behandling. I britisk tradisjon anvendes psykoanalytisk i en litt videre betydning enn i Skandinavia, der vi er mer vant til å skille mellom psykodynamisk og psykoanalytisk behandling.

Stephen Briggs skriver om selvmordsforebygging, og hvordan psykoanalytisk tilnærming er viktig for å forstå bedre hva som ligger til grunn hos dem som får suicidalproblemer. I et kapittel om mødre og babyer i fengsel beskriver Tessa Bara-

don og Mary Target en psykoanalytisk tilnærming med sikte på å fremme tilknytning. Opplegget ble systematisk evaluert for å frembringe empirisk basert kunnskap på dette spesielle området.

Et kapittel av Allesandra Lemma og Linda Young beskriver arbeid med traumatisert ungdom ut fra "The new beginnings programme". De forteller både om entusiasmen over å arbeide ut fra psykoanalytisk tenkning og om kreativiteten som er nødvendig i møtet med utfordringene man møter på dette området. Det er sentralt å forstå hvilken betydning traumat har for ungdommen, og hvilken mening de tillegger opplevelsen. Forfatterne viser til at noen ungdommer kan ha godt utbytte av CBT, mens andre søker noe annet enn det. Psykoanalytisk tilnærming legger vekt på at både bevisste og ubevisste faktorer kan ha betydning, og har derfor noe ekstra å bidra med her, skriver de. De er imponert over hvordan traumatiserte ungdommer, også gjennom relativt korte intervensjoner, greier å oppnå tillit til å dele sine opplevelser i relasjonen med behandleren.

Det vil føre for langt gi en separat beskrivelse av alle kapitlene, og jeg nevner derfor kort noen flere eksempler på det ulike innholdet, for å vise bredden i boken:

- 1) Anvendt psykoanalytisk arbeid i kriminalomsorg – å forstå og behandle pedofili;
- 2) Observasjon, refleksjon og containment – en psykoanalytisk tilnærming i arbeid med foreldre og barn under 5 år; og
- 3) Arbeid med ambivalens – å gjøre psykoterapi mer tilgjengelig for svarte ungdommer. Disse temaene viser at vi her har en samling kapitler som illustrerer at psykoanalytisk tenkning kan anvendes på en rekke områder "Off the couch", og i boken beskrives også hvordan det kan gjøres og hvilke intervensjoner som er anvendt.

Anne Grete Hersoug

Cand. Psychol, Dr. philos, Spes. Klinisk psykologi m. intensiv psykoterapi
Oslo

Off the Couch – Contemporary Psychoanalytic Applications av Allesandra Lemma & Matthew Patrick, Routledge, 2010.

Allesandra Lemma is Trust-wide Head of Psychology at the Tavistock and Portman NHS Foundation Trust. Member of British Psychoanalytical Society, Visiting Professor at Essex University and Honorary Senior Lecturer at University College London.

Matthew Patrick is Chief Executive of the Tavistock and Portman NHS Foundation Trust. Consultant Psychiatrist in Psychotherapy. Fellow of, and training and supervising analyst for the British Psychoanalytical Society.

Andre bidragsytere i boken: Lord John Alderdice, Andrew Aronson, Tessa Baradon, David Bell, Stephen Briggs, Andrew Cooper, Louise Emanuel, Elizabeth Graf, Julian Lousada, Frank Lowe, Barbara Milrod, Stirling Moorey, Margaret Rustin, Julian Stern, Mary Target, Heather Wood, Linda Young.

Allesandra Lemma og Matthew Patrick, the Tavistock and Portman NHS Foundation Trust

